



PASAPORTE Y FORMALIDADES

Los visitantes extranjeros en Japón deben disponer de un pasaporte válido durante toda la duración de su estancia (puede ser electrónico). La mayor parte de los países europeos están exentos de visado durante los primeros 90 días (Francia, Bélgica, Luxemburgo, Mónaco, Países Bajos, Portugal, España, Italia...) o incluso 6 meses (Alemania, Suiza, Reino Unido...). Los ciudadanos de países que no tengan un acuerdo de exención recíproco de visado con Japón deben obtener un visado de entrada en la embajada o consulado japonés de su país de residencia. Tal es el caso de los países del Magreb, de Medio Oriente y del resto de África. Más información en la página web de la embajada de Japón en España: www.es.emb-japan.go.jp

No se requiere ninguna vacuna para viajar a Japón.

Para cuestiones relativas a tratamientos médicos, la información está disponible en las embajadas o en el Ministerio de Salud (www.mhlw.go.jp/english/policy/health-medical/pharmaceuticals/01.htm), y en relación a los objetos prohibidos, las importaciones y las exportaciones, en la página web de los aduanas japonesas: (www.customs.go.jp/english/index.htm).



ELECTRICIDAD

Todos los aparatos electrónicos (teléfono, tableta, cámaras de fotos...) pueden cargarse con el voltaje japonés (100 voltios). Solo es necesario utilizar un adaptador de tipo A con dos clavijas planas paralelas. Estos se encuentran fácilmente en los aeropuertos, tiendas de electrónica o comercios a 100 yenes.

Nota: maquinillas, secadores de pelo y cepillos de dientes pueden no funcionar o hacerlo de forma defectuosa.



CAMBIO Y RETIRADA DE DINERO

Se recomienda cambiar yenes antes de viajar a Japón, o bien, sacar dinero una vez allí con una tarjeta de crédito (Visa, Mastercard, American Express) en las tiendas Seven Eleven (24h/7d - <http://www.sevenbank.co.jp/oos/adv/intlcard02/en/>) o en los cajeros de los Correos japoneses (www.jp-bank.japanpost.jp/en/ias/en_ias_withdrawing.html). Aparte de en los aeropuertos y ciertos barrios de las grandes ciudades, las oficinas de cambio no son frecuentes en Japón. Conviene tener en cuenta que muchas tiendas y restaurantes no aceptan tarjetas.



ENVÍO DE EQUIPAJES

Viajar sin maletas

Desde aeropuertos, estaciones y hoteles podrá contratar el envío de sus maletas o compras a cualquier destino de Japón. Es un sistema altamente seguro y económico que hará sus desplazamientos mucho más cómodos.

Encontrará numerosos mostradores ofreciendo estos servicios (aeropuertos, estaciones, hoteles, oficinas de turismo o supermercados). En aquellos con el logo Hands-Free se habla inglés. (www.jnto.go.jp/hands-free-travel/).



EN CASO DE EMERGENCIA

Llame desde un teléfono móvil o un teléfono público (verde o gris, frecuentes en lugares públicos) al 110 para ponerse en contacto con la policía, o al 119 en caso de incendio o para llamar a una ambulancia. Las comisarías de barrio, las kōban, son muy numerosas.

Números de teléfono de interés

- Centro Internacional de Información Médica de Tokio :
Tel. **+81(0)3-5285-8181**
- Servicio multilingüe de la policía metropolitana de Tokio :
Tel. **+81(0)3-3501-0110**
- Embajada de España en Tokio, Japón :
Tel. **+81(0)3-3583-8531**

Discovery
Japan
Endless

Oficina Nacional
de Turismo de Japón

JNTO



Información sobre la Oficina Nacional de Turismo de Japón

El TIC de Tokio (Centro de Información Turística) ofrece información detallada y completa sobre todo Japón.

TIC de Tokio

◆ En la planta baja del Shin-Tokyo Building,
3-3-1 Marunouchi, Chiyoda-ku, Tokio
*Situado al lado de la calle Marunouchi-Naka Dōri,
saliendo de la estación de Tokio.

☎ +81(0)3 3201 3331

De lunes a domingo de 9h a 17h
(cerrado el 1 de enero)



Descubre Japón

Nuestras oficinas pueden estar cerradas durante los días festivos japoneses. Por favor, verifique los días de cierre en nuestra página web: www.turismo-japon.es

Oficina Nacional de Turismo de Japón
Carrera de San Jerónimo 15 3º C,
28014 Madrid España
☎ +34 91 077 0070
Horario de atención al público de 11:00 a 13:30 y de 15:30 a 17:30 de lunes a viernes
(recogida de folletos disponible hasta las 17:30)

SUGERENCIAS DE VOCABULARIO

Saludos

Buenos días	おはようございます [Ohayō gozaimas]
Buenas tardes	こんにちは [Konnichiwa]
Buenas noches	こんばんは [Konbanwa]
Encantado(a)	はじめまして [Hajimemashite]
Me llamo...	私は...と申します [Watashi wa ... to mōshimas]
Soy de...	私は...から来ました [Watashi wa ... kara kimashita]



Es un placer conocerlo(a)
お会いできて嬉しいです
[Oai dekite ureshii des]

¿Cómo está?
お元気ですか
[Ogenki deska?]

Adiós
さようなら
[Sayōnara]

Buenas noches
(antes de dormir)
おやすみなさい
[Oyasumi nasai]



Agradecimientos y disculpas

Gracias
ありがとうございます
[Arigatō gozaimas]

De nada
どういたしまして
[Dō itashimashite]

Perdone
すみません
[Sumimasen]

Lo siento
ごめんなさい
[Gōmen nasai]



GUÍAS VOLUNTARIOS

La Oficina Nacional de Turismo de Japón promueve un programa que permite al visitante extranjero beneficiarse de los servicios de 50.000 guías voluntarios. Estudiantes, amas de casa o jubilados están afiliados a los 80 clubs llamados SGG (Systematized Goodwill Guide). Estos proponen dos tipos de servicios: visitas organizadas (barrios, museos) y acompañamiento en excursiones propuestas por el visitante. Aquí puede ver una lista de los clubs de guías voluntarios en Japón: www.jnto.go.jp/eng/arrange/travel/guide/list_volunteerGuides.php

Los servicios son gratuitos. No obstante tendrá que costear los gastos del desplazamiento o de las entradas a museos o monumentos del guía.



COMUNICACIÓN

Alquiler de móviles, tarjetas SIM y router portátil

Teléfono

Numerosos operadores tienen acuerdos de itinerancia con Japón y los teléfonos extranjeros funcionan, en general, en la red móvil NTT Docomo. Se pueden también alquilar teléfonos y tarjetas sim.

Internet

Se puede acceder a redes abiertas y gratuitas, cada vez más numerosas en Japón. La aplicación gratuita "Japan Connected Free Wi-Fi" permite localizarlas fácilmente. Puede también utilizar un router portátil que permite conectar varios aparatos simultáneamente asegurando un acceso rápido e ilimitado.

E incluso más simple aún, se puede adquirir la Japan Travel SIM, una tarjeta de prepago que ofrece una conexión a internet de banda ancha en todo el país (varios formatos disponibles, válido para un mes, recargable, solo funciona para datos). No es posible realizar llamadas telefónicas aunque existen diversas aplicaciones que hacen posible comunicarse con la red móvil.

¿Dónde conseguirlas?

En todos los grandes aeropuertos de Japón, así como en una amplia red de tiendas (lista de puntos de venta: www.jnto.go.jp/mobiletips/eng/place/)

Japan Rail Pass

Con esta tarjeta de transporte se puede viajar ilimitadamente en toda la red de la Japan Railways (JR): línea circular Yamanote en Tokio, líneas regulares en todo el país y tren de alta velocidad Shinkansen (a excepción de Nozomi y Mizuho). Disponible únicamente para turistas, se compra antes del viaje y se rentabiliza rápidamente (el precio del Japan Rail-Pass de 7 días es casi el equivalente a un billete de ida y vuelta entre Tokio y Shin-Osaka). Las tarifas se indican en yenes porque el euro puede variar en función del cambio. La tarifa verde corresponde a la primera clase, la Green Car.



Tipo	Ordinario		Verde	
Duración	Adulto	Niños	Adulto	Niños
7 días	29,110 ¥	14,550 ¥	38,880 ¥	19,440 ¥
14 días	46,390 ¥	23,190 ¥	62,950 ¥	31,470 ¥
21 días	59,350 ¥	29,670 ¥	81,870 ¥	40,930 ¥

※Para ver la lista de puntos de venta en España: http://japanrailpass.net/area_05.html#SPAIN
 ※Horarios, itinerarios y tarifas de todas las líneas de tren y de metro en Japón: <http://www.jnto.go.jp/smartapp/eng/>

REGIONES DE JAPÓN



Chubu
Situada entre la dinámica Nagoya y la bella Kanazawa, esta región ofrece una gran diversidad de paisajes: desde las islas de Sado a la península de Izu. Alberga también la cadena de los Alpes japoneses y grandes ciudades como Niigata y Nagano.



Kansai
El corazón histórico, cultural y gastronómico de Japón, con dos ciudades mundialmente célebres: Kioto, la antigua capital imperial, y Osaka, feudo de comerciantes.



Chugoku y Shikoku
A ambos lados del Mar Interior, el Japón más rural y tradicional se aposenta sobre la isla más pequeña del archipiélago (Shikoku, con sus rutas de peregrinación y sus valles) y en la región de Hiroshima.



Kyushu y Okinawa
El sur de Japón está marcado por el sol y las influencias extranjeras, playas y leyendas de Okinawa sobre volcanes y grandes ciudades (Fukuoka, Nagasaki, Kagoshima) de Kyushu.



Hokkaido y Tohoku
El norte de Japón es un paraíso de naturaleza: cadenas volcánicas, bosques y costas abruptas. La región es un destino perfecto para los amantes del trekking y los deportes de invierno. Ciudades principales: Sapporo, Hakodate, Sendai.



Kanto
Es la región más poblada y urbanizada de Japón. Siendo su eje principal Tokio, con su bahía y extrarradio, ofrece también numerosos lugares que aúnan naturaleza e historia, tales como Nikko, Kamakura, y el parque natural de Fuji-Hakone.



CLIMA Y ESTACIONES

Estaciones Ciudad	Invierno (enero)	Primavera (abril)	Verano (julio)	Otoño (octubre)
Sapporo	-3,5 °C	7 °C	21,8 °C	11,8 °C
Sendai	1,6 °C	10,4 °C	23,8 °C	16 °C
Tokio	5,8 °C	14,5 °C	26,8 °C	19,1 °C
Nagoya	4,4 °C	14,3 °C	27,3 °C	19,2 °C
Osaka	5,7 °C	14,9 °C	27,8 °C	19,7 °C
Fukuoka	6,4 °C	15,4 °C	27,8 °C	19,9 °C
Naha	16,6 °C	21,4 °C	29,1 °C	25,6 °C

En Japón, la tasa de humedad es superior a la de España.

Primavera
Soleada y templada, es la estación ideal para visitar Japón, con un apoteósico comienzo con la floración del cerezo (de febrero a mayo, según la región). Es un periodo de mucha demanda por lo que se recomienda reservar con la mayor antelación posible.

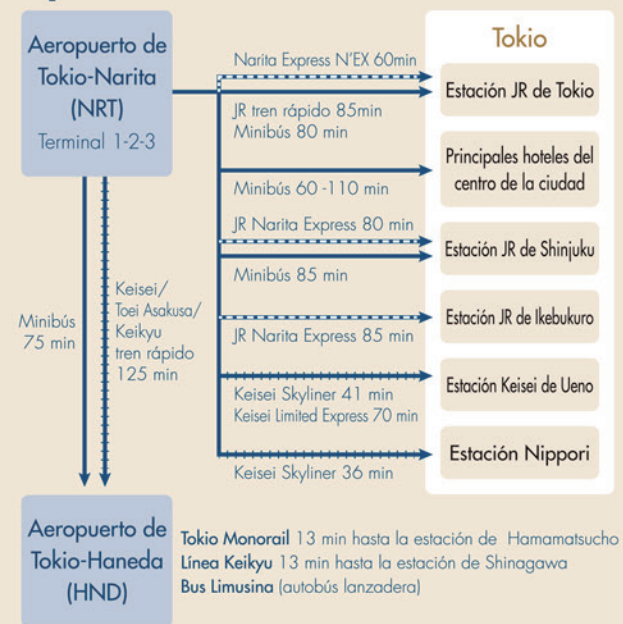
Verano
De junio a agosto, Japón es muy caluroso y húmedo, con un breve periodo de lluvias (mediados de junio a mediados de julio). Es además, la estación con mayor concentración de matusuri (festivales japoneses), así como de los fuegos artificiales. ¡Es la ocasión perfecta para vestirse con yukatas!

Otoño
Después de la época de tifones (finales de agosto y septiembre), llega un otoño suave y agradable. Los japoneses adoran esta estación, perfecta para pasear por los paisajes teñidos de los colores del otoño (desde mediados de octubre a finales de noviembre). Precipitaciones relativamente frecuentes.

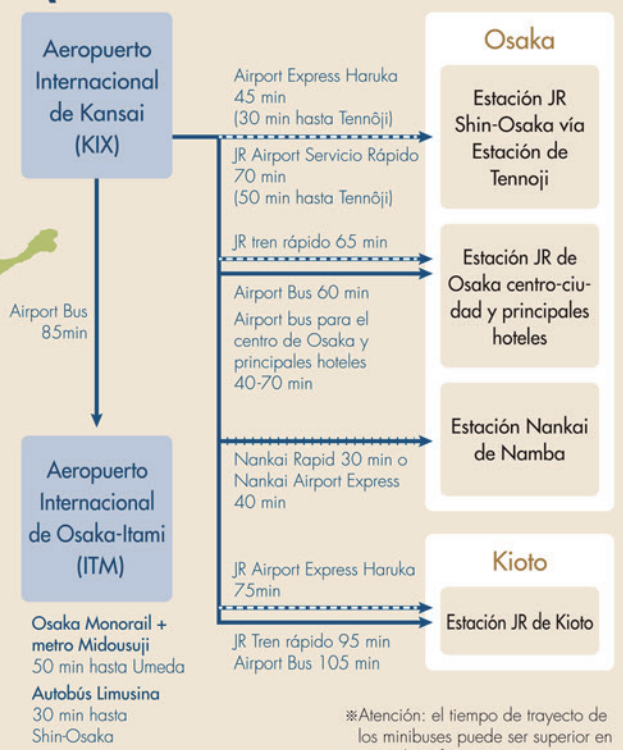
Invierno
Clima frío, seco y soleado, más dulce en el sur e ideal para practicar deportes de invierno en el centro y norte. ¡Es la estación perfecta para experimentar los onsen, los baños termales japoneses!

ACCESO DESDE / HACIA LOS PRINCIPALES AEROPUERTOS

Aeropuertos Internacionales de Tokio



Aeropuertos internacionales de Osaka



CONDUCIR EN JAPÓN

Japón está perfectamente comunicado por tren y la red ferroviaria cubre todo el país. No obstante, viajar en coche puede ser muy práctico para poder descubrir zonas rurales o para organizar viajes a medida. Para alquilar un vehículo en Japón es necesario obtener el permiso de conducir internacional que expide la Dirección General de Tráfico (DGT) en cualquiera de sus delegaciones provinciales, y que tiene una validez de un año desde la fecha de expedición: <http://www.dgt.es/>

- Notas**
- ※En caso de control de tráfico, el conductor deberá mostrar su pasaporte y permiso de conducir junto con el permiso de conducir internacional.
 - ※En Japón se circula en el carril de la izquierda y los vehículos tienen el volante en el asiento derecho.
 - ※La señalización vial está escrita en caracteres japoneses y alfabeto romano.
 - ※Muchas agencias de alquiler ofrecen vehículos equipados con GPS en inglés, compatible con los números de teléfono de los lugares de destino.

ENLACES DE INTERÉS

- Alojamiento**
- Web de JNTO (hoteles y ryokan): www.jnto.go.jp/ja-search/eng/
 - Web de reservas: www.japanican.com/en/travel.rakuten.com
 - Hoteles tradicionales: selected-ryokan.com
 - Japan Ryokan & Hotel Association: www.ryokan.or.jp/english/
- Restauración**
- www.gnavi.co.jp/en/
 - www.jnto.go.jp/restaurant-search/eng/
 - savorjapan.com
- Visitas**
- Tokio: www.gotokyo.org/es/
 - Kioto: kyoto.travel/es/
- Aplicaciones de móvil**
- Navitime for Japan Travel (información para desplazarse)
 - Japan Connected-free Wi-fi (para buscar una red gratuita)
 - Yomiwa (traductor de caracteres japoneses)
 - Japan Official Travel APP
 - The APP "Safety Tips"